

Наступила летняя пора и многие стараются провести свой отдых на местных водоемах. Однако, не стоит забывать, что вне зависимости от вида водоёма, будь то река, озеро или пруд необходимо соблюдать определенные правила поведения и меры безопасности на воде, так как в противном случае летний отдых может привести к гибели.

По статистике основной причиной гибели несовершеннолетних на водных объектах является недостаточное внимание взрослых к вопросам безопасности детей.

С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период законным представителям несовершеннолетних необходимо провести разъяснительную работу со своими детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Этим Вы предупредите несчастные случаи с детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей.

Необходимо соблюдать следующие правила:

- не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз), при нахождении вблизи других пловцов;
- прежде чем войти в воду, сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений;
- входить в воду постепенно, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);
- при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
- не допускать ситуаций неоправданного риска и шалостей на воде;
- во избежание перегревания использовать на пляже головной убор;
- старайтесь не находиться на солнце, когда его активность слишком высока (примерно с 11 до 15 часов);
- старайтесь пить достаточное количество воды, отдавая предпочтение воде, а не газированным напиткам, не употребляйте спиртные напитки на пляже.

Категорически запрещено купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!».

Во избежание несчастных случаев с детьми, каждый обязан:

- строго контролировать свободное время своих несовершеннолетних детей;
- разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных местах;
- довести до сведения своих несовершеннолетних детей правила поведения на водоеме.

Помните!

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить трагедию. Вместе с тем, для родителей (законных представителей), не исполняющих свои обязанности, предусмотрена административная и уголовная ответственность (ст. 5.35 КоАП РФ, ст.ст. 109 156 УК РФ).